

PRÉVENTION DE LA DÉFORMATION CRÂNIENNE DU NOURRISSON



La déformation crânienne positionnelle (plagiocéphalie, brachycéphalie) peut apparaître durant les premiers mois de vie, lorsque le bébé reste longtemps dans la même position.

Pour accompagner les familles, la CPTS Aunis Nord propose un atelier animé par des ostéopathes et des masseurs-kinésithérapeutes, avec la participation d'une sage-femme ou d'une puéricultrice détachée par l'hôpital.

Cet atelier pratique, réalisé avec des poupons, s'adresse aux parents dès 3 mois de grossesse jusqu'aux 2 mois du bébé.

Contenu de l'atelier

1. L'éveil et la mobilité

- Installer un environnement sécurisé : tapis, jeux, vêtements adaptés.
- Varier les situations du quotidien (change, repas, bain) pour stimuler la rotation de la tête et éviter les appuis répétés.

2. Le sommeil

- Rappels de sécurité : bébé sur le dos dans un lit dégagé.
- Conseils pour alterner les appuis sans risque : lumière, orientation du lit, position du mobile.

3. Le portage

- Présentation des temps et types de portage.
- Apprentissage des transferts (lit → bras, tapis → porteur) pour réduire le temps passé sur un plan dur.



Suivez-nous sur [LINKEDIN](#)



Laetitia Charles
Coordinatrice