

# RÉSEAU APNÉES DU SOMMEIL



En avril 2025, la CPTS Aunis Nord a lancé un groupe de travail pour créer un réseau Apnées du sommeil sur le territoire.

Ce groupe de travail s'est réuni 3 fois cette année et a ainsi mis en place :

- Un annuaire des professionnels de santé mobilisables dans le parcours de soins ADULTE
- Une affiche pour les cabinets des professionnels de santé
- Un flyer avec un questionnaire au verso pour les actions de sensibilisation.

[Lien vers les documents.](#)

Afin de sensibiliser le public à la question des apnées du sommeil, la CPTS Aunis a participé à la journée du cœur des femmes le 7 octobre à Cardiocéan, avec un stand animé par un kinésithérapeute formé à la rééducation maxillo-faciale. Ce dernier a pu échanger longuement avec les femmes présentes autour de leurs symptômes.



La CPTS Aunis Nord a également proposé une demi-journée de consultation de dépistage des apnées du sommeil dans le camion de soins et de prévention sur la commune de l'Houmeau, le 3 décembre. Un kinésithérapeute formé à la rééducation maxillo-faciale ainsi qu'une diététicienne ont reçu des patients en entretien individuel. Ces personnes dont les symptômes laissent à penser qu'elles sont concernées par une apnée du sommeil ont été orientées vers leur médecin traitant.



Deux soirées apnées du sommeil sont prévues en 2026 à l'IFSI :

- une soirée respiration buccale de l'enfant (très souvent à l'origine des apnées du sommeil) portée par la CPTS La Rochelle - 19 mars 2026
- une soirée Les apnées du sommeil chez l'adulte - 21 avril 2026.

Save the dates !



Suivez-nous sur [LINKEDIN](#)



Marjolaine Bénard  
Chargée de mission